

予約制

当日予約可

自然を遊びつくせ!!!

アルプスアドベンチャー

フワフワ フランス発!大人気!!
森林空中アスレチック!

9:30より30分毎に8回実施

- ① 9:30~ ② 10:00~
- ③ 10:30~ ④ 11:00~
- ⑤ 13:30~ ⑥ 14:00~
- ⑦ 14:30~ ⑧ 15:00~

●定員:各回10名

※全コースは身長120cm以上、初級コースは身長100cm以上の方が対象となります。
 ※小学生以下は大人(18歳以上)の参加での同伴が必要です。
 ※事前予約後、森のホールにて30分前までにチケットを購入してください。
 ※詳細は別チラシまたはポポラHPをご覧ください。
 ※2024年度は土日祝とGW、夏休みのみ営業とさせていただきます。

参加費 特別価格

●全コース(1回)
 大人 3,200円(税込) → 大人 2,800円(税込)
 子供 2,900円(税込) → 子供 2,500円(税込)

●初級コース(1時間やり放題)
 大人・子供 1,500円(税込)

●全コース(1回)
 大人 2,800円(税込) → 大人 2,400円(税込)
 子供 2,500円(税込) → 子供 2,100円(税込)

●初級コース(1時間やり放題)
 大人・子供 1,500円(税込)



2024年 10月

プログラム 予定

あてま 森と水辺の教室

ポポラ

実施日を
ご確認のうえ、
ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

10月は木材利用促進月間!

木育フェア

10月は、木に触れて、木に親しんで楽しもう!

無料 木育チャレンジ!

毎日開催!

クリアしたら賞品プレゼント!木のおもちゃで挑戦しよう!
 でこぼこチャレンジ、もりもりチャレンジなど4種類のチャレンジどれか1つクリアでOK!
 小さいお子様でも楽しめます!
 森のホール木育ひろばでチャレンジできるよ

予約制

当日予約可

ニホンリスが暮らす森づくり

リスの森づくりプロジェクト

10/13日 9:30~11:30

●参加費:500円(税込)
 ●定員:20名

みんなで作ろうニホンリスの森づくり!
 あてま高原には野生のニホンリスが生息しています。
 ニホンリスの暮らしを知りながら、ドングリを拾って苗木づくり、植樹体験をしましょう!
 木のオリジナルキーホルダープレゼント!

無料 木育ひろばスペシャルDAY

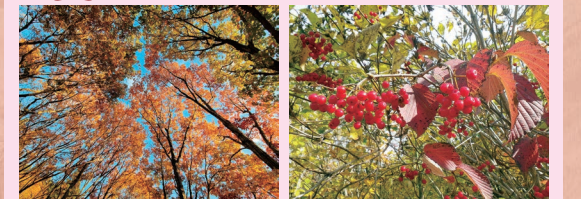
10/5、12、19、26

毎週土曜日は木育ひろばにポポラスタッフがいます。
 一緒に地元産の木のおもちゃで楽しく遊ぼう!!

10/5

木のおもちゃ名人
 (森のおくりもの高橋俊一氏)
 がやってくる!!

無料 あてまが誇る 秋の紅葉写真展示



ポポラクエスト
 人と自然が共に生きる世界を取り戻せ!

あてまの豊かな自然を舞台に
 謎解き×宝探し×ミッションに挑戦

リアル宝探し

開催日程 6/1日~10/31日

受付場所 森のホール

受付時間 9:00~16:30
※時間内随時受付
 (火曜日は9:00~11:30)

参加費 1,500円(税込)/人

あなた自身が主人公となってフィールドを散策し、さまざまな謎解きやミッションに挑戦するプログラムです。森の勇者として、たくさんの人を助けて宝を探し、賞品をゲットしよう!

クエストクリア数に応じて賞品が貰えるよ!! イベント限定!

ポポラで探しものゲーム開催!

タヌキのどろろ大作戦

参加無料

会場 森のホール 対象 小学生以下

遊び方 タヌキ3兄弟が森のホールに食べ物を探しにいったまま帰ってこないぞ! タヌキたちを見つけ出し、キーワードをゲットしよう!正解するとガチャガチャメダルが1枚もらえるよ。何が出るかはお楽しみ!

ハズレなし!

「ポポラ」って?

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。
 当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra popolo e natura
 (共生) (人々) (自然)

あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ

TEL.025-758-4811 (受付時間 9:00~17:00)

ベルナティオ(代表)

TEL.025-758-4888

ベルナティオホームページ <https://www.belnatio.com>

ポポラホームページ <https://popora.jp/>



ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込です。大人料金は中学生以上です。2歳以下のお子様は無料です。(工作体験を除く)
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただけますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております屋外のプログラムにつきましては、保険に加入しております。
- お客様都合によるキャンセルの場合は、キャンセル料を申し受けます。5日前/料金の20% 前日/料金の50% 当日/料金の100%
- 予約なしでの当日参加の場合はご相談ください。

※ポポラPR・販売促進用で、チラシやポスター、ポポラHPなどのWebサイト、SNS、YouTubeなどの動画サイトへの掲載および発信、ホテルベルナティオ・森のホールでの館内展示に使用する目的で体験の様子を写真・動画撮影させていただく場合がございますので、予めご了承ください。
 撮影をする場合はプログラム開始時に口頭にて確認をいたします。
 了承を得て撮影した写真・動画に限り、上記の目的で使用させていただきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



ポポラではSDGsの達成にチャレンジしています



プログラム 観察するための生き物は元の場所にかえします。
 ご参加の方 使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

予約制
当日予約可

あてまが誇る美しいブナ林をご案内♪

朝のブナ林散策

9:00～10:00 **2024年特別価格**

- 参加費：500円(税込)
- 定員：25名

新潟県ブナ林百選の美しい秋のブナ林の散策。ポボラスタッフがブナ林の魅力をご案内します。
※ブナ林入口まで車向で送迎。



予約制
当日予約可

森で楽しむお茶時間♪

あてまの秋めぐり

14:30～15:45

- 参加費：1,500円(税込)
- 定員：12名

あてまの広大な自然から厳選した秋の風景を眺めながら巡ります。自然の音や香りに包まれながら十日町産コシヒカリのクッキーをご堪能ください。



予約制
当日予約可

火おこしマスターになろう!

ミニデイキャンプ体験

14:30～16:30

- 参加費：大人 2,500円(税込)
子供 2,000円(税込)
- 定員：5組25名

3種類の火おこしに挑戦し、おこした火を使って焼きリンゴやスモアなどのスイーツを作って盛り上げよう! 焚き火を囲んで、ご家族やご友人との会話もお楽しみください!
※キャンプで使える火おこし道具(ファイヤースターター)をグループに1つプレゼント。



予約制
当日予約可

遊んで楽しい森の秘密基地をつくらう!

森の秘密基地づくり

10:00～11:45

- 参加費：2,000円(税込)
- 定員：20名

森の中の枝を切ったり、ブランコやハンモックをかけたり、まるで秘密基地のような空間を作って自由に遊びます!
切った枝は、集めて生き物のすみかにしたり、ドングリなどを拾って苗づくりも行って、生き物たちの秘密基地も一緒に作ろう!
※汚れてもよい服装(長袖長ズボン)でご参加ください。
※スタッフの指導のもと、ノコギリや鉋定バサミ等の刃物を使用する場合があります。
※刃物を使用する際には、手袋の貸出をいたします。



事前予約制
1週間前締切

手描き友禅職人と楽しむ大人ひととき

手描き友禅サロン

14:00～15:30

- 参加費：3,500円(税込)
- 定員：15名
- 最少催行人数2名

絹の生地を用いた、本格手描き友禅体験。手描き友禅のティッシュボックスカバーを作ります。高級感漂う大人一品づくり、裏地もお選びいただけます。十日町の染物屋「翠山」さんの職人をお招きし、仕上げ加工をしてお客様にお送りします(送料別途)。職人さんのお話も聞けます。
※詳細はポボラHPをご覧ください。



予約制
当日予約可

それぞれのお客様に合わせた内容で実施いたします!

プライベートツアー

① 9:30～11:30
② 13:30～15:30
③ ロングver 9:30～13:30

各種プランを例にお客様のペースや興味に合わせて、ご提案・ご案内する魅力的なプログラムです。これまで100種類以上のプログラムを展開してきたポボラの幅広い知識や経験を思う存分満喫しましょう!

- 参加費(①、②) 大人 4,000円(税込) 子供 3,000円(税込)
- 参加費(③ロングver) 大人 8,000円(税込) 子供 6,000円(税込)
- 定員：各回1組(最大10名)

プラン例
「生き物を捕まえたり、触れてみたい!」「森の遊び場を作りたい!」「自然の中で癒されたい!」「紅葉トレッキングがしたい」など。
※ご提案できるプランに限られますが当日のお申込みも可能です。
※詳細はポボラHPをご覧ください。



森のホール

入館無料

- 開館時間：9:00～17:00
- 休館日：火曜日の午後(春休み期間、GW、夏休み期間、年末年始、祝日は除く)、ホテル休館日

自然に囲まれた館内でごゆっくりお過ごしください。

熊の剥製や絵本、お魚水槽などの展示品もあります。

SHOP POPORA

ポボラオリジナルの商品など、ここでしか買えないものをたくさん取り揃えております。また、おうちでできる工作キットなどもお勧めです。

予約不要 森のホール工作

森のホール/毎日開催
森のホール開館中いつでもどうぞ!
詳細は、森のホールにてご確認ください。
混雑時はお待ちいただく場合がございます。

ほかにたくさんあるよ!

木のカメラ

所要時間 20分程度

- 料金 1個 2,000円(税込)

木で出来たパーツを選んで組み合わせ、自分好みのカメラに仕上げます。

箸づくり

所要時間 40分程度

- 料金 1個 1,500円(税込)

ヤスリで削って形を作り、焼きごてで文字や模様を入れられます。

おててスタンプ

所要時間 40分程度

- 料金 1個 1,500円(税込)

木に手形を押します。お子様の成長の記念にいかがですか?

巨大リス人形もいるよ



木育ひろば 無料

子供の心とからだを育む「木育」ぬくもりあふれる木のおもちゃがいっぱい! 赤ちゃんも楽しく遊べる安心安全なお部屋です。

木育フェア限定のおもちゃもあるよ!
木育チャレンジも実施中

13:00～14:00は消毒のためクローズいたします。



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

10月プログラム	実施時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	—	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	—	●
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポボラクエスト	9:00～16:30	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM
森の秘密基地づくり	10:00～11:45	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ミニデイキャンプ体験	14:30～16:30	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—
朝のブナ林散策	9:00～10:00	●	●	●	●	—	—	●	●	●	●	●	●	—	—	—
あてまの秋めぐり	14:30～15:45	—	●	●	●	—	—	—	●	●	●	●	—	—	—	—
アルプスアドベンチャー	9:30～15:00	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	●	●	—
手描き友禅サロン	14:00～15:30	—	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	●	●	—	—
木育フェア	開館中	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM
リスの森づくりプロジェクト	9:30～11:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
木育ひろばスペシャルDAY	開館中	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
木育ひろば	開館中	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM
タヌキのごちそう大作戦	開館中	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM
森のホール工作	開館中	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

10月プログラム	実施時間	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
プライベートツアー①	9:30～11:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プライベートツアー②	13:30～15:30	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	●	—	●	●
プライベートツアー③ロングver	9:30～13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ポボラクエスト	9:00～16:30	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●
森の秘密基地づくり	10:00～11:45	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ミニデイキャンプ体験	14:30～16:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
朝のブナ林散策	9:00～10:00	●	●	●	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—	●	●	●
あてまの秋めぐり	14:30～15:45	●	●	●	—	—	—	—	●	●	●	—	—	—	—	—	—
アルプスアドベンチャー	9:30～15:00	—	—	—	—	●	—	—	—	—	—	—	●	●	—	—	—
手描き友禅サロン	14:00～15:30	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
木育フェア	開館中	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●
リスの森づくりプロジェクト	9:30～11:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
木育ひろばスペシャルDAY	開館中	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
木育ひろば	開館中	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●
タヌキのごちそう大作戦	開館中	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●

フィールドで活動するときは? 当間高原リゾートは、標高300～650m程(敷地面積510ha)で、森や水辺がある里山の自然環境です。 ① 履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。 ② 天候の急変に備え、雨具を携帯。 ③ (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。