2018年3月プログラム予定

実施日を
ご確認のうえ、
ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

ちまきづくり体験

9:30〜11:30

- 参加費：1,000円(税込)
- 定　員：10名

要予約

★当日9時までにお申し込みください。

もち米と笹の葉でちまきを作る体験です。
2〜3個程度作り、きなこでいただくスイーツです♪
※茹でている間(1時間程度)の待ち時間はご自由にお過ごしください。
※出来上がったちまきは、その場でお召し上がりいただきます。お持ち帰りはできません。

こはく(松脂琥珀)

①13:00〜14:00
②14:00〜15:00
③15:00〜16:00

- 参加費：500円(税込)
- 定　員：6名

要予約

琥珀色にロマンを感じる手作り体験。
松脂(まつやに)を溶かし、型に入れて固めます。

「ポポラ」って？

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。
当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra Popolo e natura
(共生)　(人々)　(自然)

あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

ポポラお問い合わせ
TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00〜17:00)

ベルナティオ(代表)
TEL.025-758-4888 ベルナティオホームページ http://www.belnatio.com

ポポラホームページ http://popora.jp/

2018年3月プログラム予定

あてま 森と水辺の教室 ポポラ

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

森のホール

入館無料

開館時間
9:00〜17:00

- 森のホールは、ベルナティオに隣接。
- 自然状況・各プログラムのご質問などは、ポポラ(森のホール)へお問合せください。
- 休館／火曜日の午後12:00以降
(GW・夏休み・年末年始は開館)

実施日を裏面で
ご確認のうえ、
ご予約ください。

＼くつろぐ／
こたつもあるよ!!

＼見　る／
水槽の中の魚は
何しているかな？

＼感じる／
感じた色を
表現しよう！

＼聞　く／
館内では、森の中にいるような
自然の音が聞こえてきます♪

森のホール工作

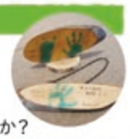
予約不要

森のホール開館中いつでもどうぞ! 詳細は、森のホールにてご確認ください。混雑時はお待ちいただく場合がございます。

森のホール／毎日開催 9:00〜17:00

おててスタンプ

料金…1コ 600円(税込)
所要時間：30分程度
木に手形を押します。
お子様の記念にいかがですか？



0歳からできます

缶バッチづくり

料金…1コ 300円(税込)
所要時間：15分程度
自分で缶バッチが作れるよ♪

エコグリーン

料金…1コ 1,200円(税込)
所要時間：30分程度
十日町産のエコ素材から作られたカラフルな砂を使用します

ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込みです。
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。原則3歳以下のお子様は無料です。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。

プログラムご参加の方

生きものは元の場所に

観察するためにつかまえた生きものは元の場所にかえします。
使用する観察ケースや網などの道具類はスタッフが用意します。

ポポラの活動にご参加、ご協力いただいた皆様のおかげで環境省主催
第12回エコツーリズム大賞(2016)
特別賞を受賞しました。

2018年3月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

あてま 森と水辺の教室 遊びに来てね ポポラ

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

スペシャル ちいさなながぐつたんけんたい

10:00〜12:00
3/11(日) 1日だけ!

お子様には、“ちいさなながぐつたんけんたいスペシャルバッチ”をプレゼント♪

要予約

未就学児の自然観察会

- 参加費：3歳以上 1,000円(税込)
- 定　員：30名

子どもには、物より思い出を☆
スペシャルは、2時間。雪遊びや冬の生き物観察、温かい飲み物もご用意しております。

- 幼児用の長靴の無料貸出あり

ゆきぐにたんけんたい

10:30〜11:40

ゆきのなかをどこまでも歩こう！

要予約

- 参加費：800円(税込)
- 定　員：15名

雪国ならではの“まっしろ”な雪のなかを探検します。
3〜6歳の未就学のお子様と保護者が対象です。
※防寒着(上下防水)、帽子、手袋をご準備ください。

- 長靴の貸出は無料。

スノーシューイング

① 9:30〜11:00
②14:30〜16:00〈歩く時間 60分程度〉

スノーシューで雪原散策!!

要予約

- 参加費：1,200円(税込)
- 定　員：20名

- 防寒着(上下防水)、帽子・手袋をご準備ください。
- 目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。
- 歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。
- スノーシュー、長靴、ストックの貸出は無料。

NEW 月明かりスノーシューイング

19:30〜20:30

夜のスノーシューイング体験

要予約

- 参加費：1,200円(税込)
- 定　員：8名

晴れていれば、月や星を眺めながら歩きます。
冷え込むため、十分に暖かい服装でご参加ください。
※天候、状況により中止の場合があります。

- スノーシュー、長靴、ストックの貸出は無料。

ロングスノーシューイング

8:30〜12:30
〈スノーシューで歩く時間 2時間程度〉

雪上ティータイムもあるよ♪

完全事前予約

- 参加費：2,000円(税込)
- 定　員：15名

ブナ林や遠くの山々の眺望、自然解説を楽しみながら、スノーシューを満喫!! 通常のスノーシューイングより長距離を歩きます。
※2時間程度歩くことができる方、スノーシューイング経験者が対象です(前日にご経験いただいてもOK!!)。
※詳細は別チラシをご覧いただくか、ポポラまでお問合せください。

- 予約締め切りは、実施日前日の17:00です。

ちんころ体験

①11:00〜12:30
②15:00〜16:30

十日町の縁起物『ちんころ』を作ります♪

要予約

- 参加費：800円(税込)
- 定　員：15名

米粉を使って小さな人形を2〜3個作ります。
30〜60分程度で作れます。
形ができたら15分蒸します。

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

火曜日の開館は12:00までとなります

3月プログラム	開始時間	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木
ちいさなながぐつたんけんたいSP	10:00〜12:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	—	—	—	—
ゆきぐにたんけんたい	10:30〜11:40	—	—	●	●	●	—	—	—	—	●	—	●	—	—	—
スノーシューイング	① 9:30〜11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	②14:30〜16:00	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	—	●	●
月明かりスノーシューイング	19:30〜20:30	●	●	—	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ロングスノーシューイング	8:30〜12:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ちんころ体験	①11:00〜12:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	②15:00〜16:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ちまきづくり体験	9:30〜11:30	●	●	—	—	●	●	●	●	●	—	—	—	●	●	●
こはく(松脂琥珀)	①13:00〜14:00	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	—	●	●
	②14:00〜15:00	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	—	●	●
	③15:00〜16:00	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	—	●	●
森のホール工作	開　館　中	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

火曜日の開館は12:00までとなります

3月プログラム	開始時間	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
ちいさなながぐつたんけんたいSP	10:00〜12:00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ゆきぐにたんけんたい	10:30〜11:40	—	●	●	●	—	—	—	—	●	●	●	—	—	—	—	—
スノーシューイング	① 9:30〜11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	②14:30〜16:00	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●	—	●	●	●	●
月明かりスノーシューイング	19:30〜20:30	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ロングスノーシューイング	8:30〜12:30	●	—	●	—	●	—	—	●	—	●	—	●	—	—	●	—
ちんころ体験	①11:00〜12:30	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	—	●	●	●	●
	②15:00〜16:30	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●	●	—	●	●	●	●
ちまきづくり体験	9:30〜11:30	●	—	—	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
こはく(松脂琥珀)	①13:00〜14:00	●	●	●	●	—	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—
	②14:00〜15:00	●	●	●	●	—	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—
	③15:00〜16:00	●	●	●	●	—	●	●	●	—	—	—	—	—	—	—	—
森のホール工作	開　館　中	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●

フィールドで活動するときは？

当間高原リゾートは、標高300〜650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

1. 靴は履きなれたご自身の 運動靴、帽子、飲み物持参、長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。
2. 天候の急変に備え、雨具を携帯。
3. (朝晩の)寒暖の差に備え、上着を持参。