# 2017年7月プログラム予定

ポポラ全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

## 川あそび

13:30~16:00





#### 清津川であそぶ

● 参加費: 1,200円 ● 定 員: 20名

対象は小学生以上。清津川に入って、いきものをつかまえます。ど んな生き物がいるかな?水生生物から川の環境について考えよう!

※服装と持ち物:ぬれても良い服装(水着等)、タオル、着替え、ウォー ターシューズ、飲み物など。サンダル不可。

※見学・同伴も参加費がかかります。

9:15~10:45



## 自然に触れよう!

● 参加費:1,200円 ● 定 員:20名

生き物を捕まえてみよう!夏の生き物観察です。

●観察道具貸出あり(無料)

※小さなお子様からご参加いただけます。



# なろう





#### 水辺のホールで実施

●参加費:1,500円 ●定 員:20名

小学校3年生以上向け。親子で楽しもう!外で昆虫をつかまえて室 内でじっくり観察します。

(1)11:00~ **(2)13:00~** (3)14:00~





#### タペストリーを染めよう

参加費: 1枚 1.500円 複数枚割引あります。

● 定 員:各回20名

タペストリーの柄は、桐屋×ポポラコラボのオリジナル柄が選べま す。十日町の染物屋"桐屋"の職人が来て、着物と同じ絹の布のタ ペストリーを染めます♪きものについての「学習コーナー」もあ り! これで夏休みの自由研究は完成!?

※1枚完成までに平均30~40分程度かかります。

※詳細は個別ちらしをご覧ください。































## 「ポポラ」って?

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。 当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきた ものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自 然を体験してほしいと考えていることから「人と自然と の共生」を表したイタリア語による造語としています。

#### Simbiosi tra Popolo e natura

(共生) (人々) (自然)

# あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内

#### ポポラお問い合わせ

TEL.025-758-4811 (受付時間:9:00~17:00)

TEL.025-758-4888 http://www.belnatio.com

ベルナティオホームページ

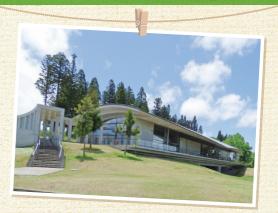
# 2017年7月プログラム予定ポポラ

ポポラ全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

9:00~17:00

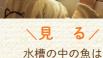
- 森のホールは、ベルナティオに隣接。
- 自然状況・各プログラムのご質問などは、 ポポラ(森のホール)へお問合せください。
- 休館/火曜日の午後12:00以降 (GW・夏休み・年末年始は開館)

実施日を裏面で ご確認のうえ、 ご予約ください。





\さわる/ いきものにも触れるよ!!



何しているかな?



\感じる/ 感じた色を



館内では、森の中にいるような 自然の音が聞こえてきます♪



おててスタンプ 料金…1 3 600円 所要時間:30~60分程度 お子様の成長の記念にいかがですか?



### かざぐるま

料金…1 □ 500円 所要時間:20分程度

くるくる回るかざぐるま♪材料の棒 はあてまの間伐材を使用

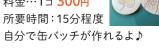


#### 缶バッチづくり

森のホール開館中いつでもどうぞ! 詳細は、森のホールにて

ご確認ください。混雑時はお待ちいただく場合がございます。

料金…1 300円 所要時間:15分程度





## ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込みです。
- ●予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ●小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- ●開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。原則3歳以下のお子様は
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する 場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきま すようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、 保険に加入しております。

## プログラムご参加の方

### 生きものは元の場所に

観察するためにつかまえた生きものは 元の場所にかえします。 使用する観察ケースや網などの 道具類はスタッフが用意します。

ポポラの活動にご参加、ご協力いただいた 皆様のおかげで環境省主催 特別賞を受賞しました。



# 2017年7月プログラム予定

ポポラ全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。







### 年間を通して、今回は2回

● 参加費:1,500円 ● 定 員:なし

7月2日(日)は、①田んぼ手入れ&里山あそび、②いきものしらべ、 ③青空里山ランチ 年間通して稲を育てる体験。土にまみれ、全身で 自然を感じましょう♪収穫したコシヒカリを参加したお客様にプレ ゼント。お昼は、地元のお母さん達の手料理にぬか釜ご飯など。

※泥だらけになってもよい服装でご参加ください。

## ツリークライミング®

1 9:30~11:00 **211:00~12:30** 

313:00~14:30

**4)14:30~16:00** 



#### 初心者もOK!

● 参加費:大人 2.000円 子ども 1.500円

定員:各回10名対象:小学生以上。

●集合場所:フォーラムセンターのイタヤカエデの大木(晴天時)

木や森、自然との一体感を味わってみませんか?足の力で登りたい 高さまでぐんぐん登れます。専用のロープやサドル(安全帯)を使 います♪専門の講師が安全に楽しく指導いたします♪

※服装:長袖長ズボンが望ましいです。

※髪の毛の長い方はゴムまたはバンダナをご用意ください。

※詳細は個別ちらしをご覧ください。

# 朝の





#### ブナ林を歩く朝のひととき

● 参加費:500円 ● 定 員:27名

新潟県ブナ林100選に選ばれたあてま(当間)のブナ林を歩く。朝 の清清しい空気の中、ブナ林の散策で気分をリフレッシュ! ※ブナ林入口まで車両で送迎。

※散策道には木のチップが敷いてあり歩きやすいです。

10:00~11:40





#### 1~2km 生き物の息吹を感じる

●参加費:1,200円 ●定 員:20名

ゆっくりと歩いて、動植物を観察しましょう。見て、触れて、嗅いで、 聴いて、色々な感覚を使って自然を楽しみます。

● 観察道具の貸出あり(無料)。

# ちょこっと





#### 気軽に花を見に行く♪

●参加費:600円 ●定 員:27名

夏の野山をちょこっとご案内。コース、見るものなど内容は当日の ポポラスタッフにおまかせください。

## 開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

※森のホールは、火曜日の午後12:00以降休館となります。

7月1日~14日プログラム	開始時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14		
		土	В	月	火	水	木	金	土	В	月	火	水	木	金		
田っぽビオトープ大化	作戦②	9:30	_	•	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	_	-	
朝のブナ林散策	Ę	7:30	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	1
ポポラ自然ウォー	- ク	10:00	•	•	•	_	_	_	_	•	•	•	_	_	_	-	
ちょこっとおまか	`せ	14:00	•	_	•	_	_	•	_	•	_	•	_	_	•	-	
あてまぐるっとバス	、探訪	14:10	_	•	_	_	•	_	•	_	•	_	_	•	_	•	
ホタルの夕べ	①19:30	_	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
	220:10	_	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
ハーブセミナー		①11:00 ②14:00	_	_	_	_	_	_	_	_	•	•	_	_	_	-	1
森のホール工作		9:00	•	•	•	AM	•	•	•	•	•	•	AM	•	•		

フィールドで 活動するときは? 当間高原リゾートは、標高300~650m程(敷地面積510ha)森や水辺がある里山の自然環境です。

↑ 靴は履きなれたご自身の運動靴、帽子、飲み物持参、

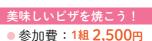
長袖長ズボン(日焼けや虫刺され、怪我防止)、虫よけ対策を十分に。

天候の急変に備え、 雨具を携帯。

③ (朝晩の) 寒暖の差に備え、

## 森のピザづくり体験

1 9:30~11:45 **214:30~16:45** 



● 定 員:各回8組

新潟県産の米粉を使ってピザを作ろう!旬の夏野菜ものせますよ! 生地作りから、釜で焼くまでを体験しよう。

※1グループ4~8名程度。 ※森のホールでの受付後、車両で移動。 ※汚れても良い服装でご参加ください。

※生地づくりは室内、焼く行程は屋外(森の中)となります。 ※体験プログラムです。

食材に使用するアレルギー物質※特定原材料7品目についての表示:乳、小麦

# あてまぐるっと バス探訪

14:10~15:00

車で気軽にあてまをめぐる♪

●参加費:500円 ●定 員:27名

東京ドーム109個分の広大な敷地を車両でめぐります。これに参加 すれば、あてまの全てがわかっちゃう!?

## ハーブセミナー ボディジェルづくし

111:00~12:00 (2)14:00~15:00

#### お肌に優しいボディジェルづくり!

●参加費:1,500円 ●定 員:10名

あてまのハーブガーデンで採れたハーブウォーターと精油を使って、 ボディジェルを作ります。ボディジェルは、お風呂上りや日焼け後の お肌のクールダウンや身体の保湿剤としてお使いいただけます♪ハー ブについての解説付き!夏休みの自由研究にもいかがでしょうか?

※4歳以上の方からお使いいただけます。 ※材料には、エタノール、グリセリン、キサンタンガムを使用しております。 ※各回の使用ハーブにつきましては、お問合せください。

## ホタルのタベ

119:30~20:30 (2)20:10~21:10

上記2つは同じ内容



● 参加費: 1.000円 ● 定 員: 27名

敷地内でホタルが棲める環境を整備していま す。やさしいホタルの光を観察しながら、私 たちの暮らしについても考えませんか?

## ナイトウォッチ)

 $(1)19:30\sim20:30$ (2)20:30~21:30



### 真っ暗闇体験しよう!

●参加費:1,000円 ●定 員:27名

真っ暗な夜の森を探検しよう!懐中電灯をもって、夏の夜の森を探 検しましょう。夜行性の生きものの息吹を感じます。

# ナイトアドベンチャ クルーズ

19:00~21:00



## 夜の自然をしずかにナイトクルーズ

●参加費:2,000円 ●定 員:24名

カートにのりながら、森へ出かけましょう。里山のいきものがあな たをみているかも!?

●1つのカートに5名様乗車できます。相席になる場合がございますの でご了承ください。

### 開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

7月15日~31日プログラム	開始時間	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
7,7136~316,769,7A		±	В	月	火	水	木	金	土	В	月	火	水	木	金	土	В	月
朝のブナ林散策	7:30	•	•	•	•	•	•	•	•		-	_	_	_	_	_	_	_
いきもの探検隊	9:15	_	_	•	•		•		_	_	•	•	•	•	•	_	_	
昆虫博士になろう	9:15	•	•	_	-	_	_	-	•	•	-	_	_	_	_	•	•	_
森のピザづくり体験AM	9:30	•	•	•	-	-	_	-	•	•	-	_	_	_	_	•	•	_
森のピザづくり体験PM	14:30	•	•	•	-	-	_	-	•	•	-	_	_	_	_	•	•	
川あそび	13:30	-	-	_	•	•	•	•	-	_	•	•	•	•	•	_	_	•
ナイトウオッチング	①19:30	•	•	_	•	_	•	_	•	•	_	•	_	•	_	•	•	_
74 194 9729	220:30	•	•	_	•	_	•	_	•	•	_	•	_	•	_	•	•	_
ナイトアドベンチャークルーズ	19:00		_		-		_			_		_		_		_	_	
手描き友禅体験	①11:00 ②13:00 ③14:00	-	_	_	-	_	_	-	•	•	-	_	_	_	•	•	•	_
ツリークライミング®体験	① 9:30 ②11:00 ③13:00 ④14:30	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	_	_	_	_	_	•	_
ハーブセミナー	①11:00②14:00	_	_	_	_	_	_	_	_	_	•	_	•	_	_	_	_	_
	9:00																	

