

ポポラ 2月 2017 プログラム予定

開館時間 9:00~17:00

森のホール



入館
無料

- 森のホールは、ベルナティオに隣接
- 自然状況・各プログラムのご質問などは、ポポラ（森のホール）へお問合せください。
- 休館 火曜日の午後 12:00 以降（GW・夏休み・年末年始は開館）

実施日を裏面でご確認のうえ
ご予約ください。



ベルナティオ別館
から、森のホール
入口はこちら

ポポラの全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。



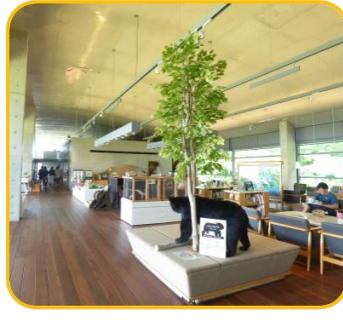
< さわる >
いきものにも触れるよ!!



< みる >
水槽の中の魚は何しているかな?



< 感じる >
こたつ、あったか〜いよ。



< きく >
館内では、森の中にいるような
自然の音が聞こえてきます♪

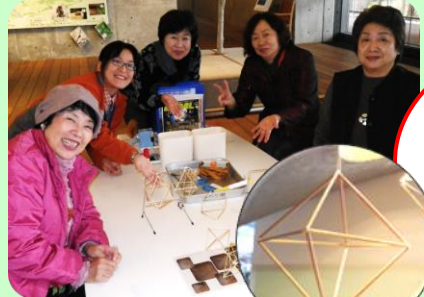


森のホール工作 毎日

場所 森のホール（予約不要）
森のホール開館中、いつでもどうぞ！
詳細は、森のホールにてご確認ください。

混雑時はお待ち
いただく場合が
ございます。

●缶バッジづくり
1個300円
所要時間15分程度
自分で缶バッジが
作れるよ♪



●ヒンメリ（正八面体）
1個300円
所要時間15分程度
幾何学的なモビールです。
自然の色が美しい☆



●おててスタンプ
1個600円
所要時間30分~60分程度
お子様の成長の記念にいかが
ですか?
0歳から出来ます!!



..... ポポラのプログラムについて

- ◆全プログラムの参加費は税込みです。◆予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ◆小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- ◆開始時間 10分前に森のホール内の受付にお集まりください。原則3歳以下のお子様は無料です。
- ◆プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- ◆プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- ◆あてま森と水辺の教室 ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。



ポポラ 2月 2017 プログラム予定

スノーシューイング



はちみつキャンドル



森のアクセサリーづくり



ナイトスノーシュー



笹団子づくり体験



森のクラフト



おててスタンプ



缶バッジづくり



ヒンメリ



「ポポラ」って？

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。
当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきた
ものであり、これから多くの人々が集まり、豊かな自然を
体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」
を表したイタリア語による造語としています。
Simbiosi tra Popolo e natura
(共生) (人々) (自然)

あてま森と水辺の教室 ポポラ(森のホール)

〒949-8556 新潟県十日町市珠川
当間高原リゾート ベルナティオ内

【ポポラ お問い合わせ】TEL.025-758-4811
(受付時間:9:00~17:00)

ベルナティオ(代表).....TEL.025-758-4888
ベルナティオホームページ.....http://www.belnatio.com

ポポラ 2月 2017 プログラム予定

実施日をご確認のうえ
ご予約ください。

ポポラ全プログラムの受付・集合は森のホール



今月の一押しプログラム

スノーシューイング

- ① 9:00~10:30
- ② 11:00~12:30
- ③ 14:30~16:00

《歩く時間は60分程度》

- ◆参加費：1,000円
- ◆定員：各回20名（予約制）

真っ白でふわふわの雪の上をスノーシューで歩きませんか？
歩ける方ならどなたでも参加できます！

雪の結晶、動物の足跡、本物のノウサギに会えるかも!?

- ・スノーシュー、長靴、ストックの貸出は無料。
- ・防寒着（上下防水）、帽子、手袋をご準備ください。
- ・目の保護のためにサングラス又はゴーグルがあると良いです。
- ・歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。



フィールドで活動するときは？

当間高原リゾートは、標高300~650m程
（敷地面積510ha）、森や水辺がある里山の
自然環境です。

- ① 靴は履きなれたご自身の靴、帽子、手袋、飲み物持参、長袖長ズボン（日焼けや怪我防止）、虫よけ対策を十分に。
- ② 天候の急変に備え、雨具を携帯。
- ③ （朝晩の）寒暖の差に備え、上着を持参。
- ④ 降雪・積雪時の備えを忘れずに。

ナイトスノーシューイング

19:30~20:30

- ◆参加費：1,000円
- ◆定員：各回15名（予約制）

夜のスノーシューイング体験です。
晴れていれば、月や星を眺めながら歩きます。
冷え込むため、十分に暖かい服装でご参加ください。
※天候、状況により中止の場合があります。

- ・スノーシュー、長靴、ストックの貸出は無料。
- ・歩く距離は、当日の積雪状況・天候等により異なります。



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

2月	開始時間	1水	2木	3金	4土	5日	6月	7火	8水	9木	10金	11土	12日	13月	14火	15水
スノーシューイング	① 9:00				●	●						●	●			
	② 11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	③ 14:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ナイトスノーシュー	19:30		●	●						●	●					
森のアクセサリーづくり	9:00	●		●		●		●		●		●		●		●
笹団子づくり体験	9:30		●		●		●		●		●		●		●	
はちみつキャンドル	14:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●

ポポラ

はちみつキャンドル

14:30~15:30

- ◆参加費：500円
 - ◆定員：15名（予約制）
- 蜜蝋（みつろう）でキャンドルをつくりま
す。ミツバチの巣を形作る蜜蝋を溶かして、再利用し
たキャンドルです。
国産（地元産）の蜜蝋を使用します。



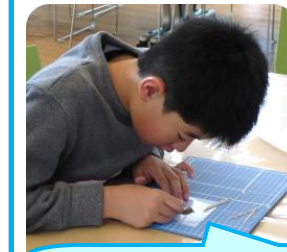
はちみつ色の
リボンで
ラッピング♪



森のアクセサリーづくり

9:00~12:00

- ◆参加費：800円
- UVレジンを使ってアクセサリーを
作ります。あてまの写真を封入して、
素敵なオリジナルアクセサリーを作りましょ
う♪
随時受付。所要時間は30分~1時間程度。
※混雑時はお待ちいただく場合がございます。



小学校4年生から

笹団子づくり体験

9:30~11:00

- ◆参加費：1,000円
 - ◆定員：10名（予約制）
- 昔ながらの笹団子を作る体験です。2~3個程度作り
ます。もち米・うるち米の粉とヨモギとあんこを使い
笹で巻きます。
※出来上がった笹団子は、その場でお召し上がりくだ
さい。お土産にはできません。
※蒸している間（30分程度）の待ち時間はご自由
にお過ごしてください。



森のクラフト~森のホール工作~ 森のホール開館中 いつでもどうぞ

- ◆参加費：1個 500円~
- あてまの木の実を木の板にたくさんつけて、素敵な
置物を作りましょ
う♪
おもちゃの目をつければ、森の住民達の出来上が
り。想像力が広がる工作です♪
所要時間は30~40分程度。
※混雑時はお待ちいただく場合がございます。



開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

2月	開始時間	16木	17金	18土	19日	20月	21火	22水	23木	24金	25土	26日	27月	28火
スノーシューイング	① 9:00			●	●						●	●		
	② 11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	③ 14:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ナイトスノーシュー	19:30	●	●						●	●				
森のアクセサリーづくり	9:00		●		●		●		●		●		●	
笹団子づくり体験	9:30	●		●		●		●		●		●		
はちみつキャンドル	14:30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
森のホール工作	開館中	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	AM	

※森のホールは、火曜日がPM休館となります。