2017年5月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

NEW

あてまぐるっとバス探訪

14:10〜15:00

車で気軽にあてまをぐるっとめぐる♪

要予約

● 参加費：500円 ● 定　員：27名

東京ドーム109個分の広大な敷地を車両でめぐります。
これに参加すれば、あてまの全てがわかっちゃう!?

アイスクリームづくり

① 9:30〜10:30
②13:30〜14:30

場所は森のホールとその周辺

要予約

● 参加費：1組1,000円 ● 定　員：10組

材料を雪で冷やしながら、アイスポールを転がしてアイスをつくる体験です。
1組は４〜５名様程度。材料には牛乳、生クリームを使用しています。

ジオラマづくり

①10:00〜12:00
②13:00〜16:00

場所は森のホール コミュニケーションルーム

随時受付

● 参加費：1,500円〜 ● 定　員：なし

夏休みの人気プログラムがゴールデンウイークにも登場！本物そっくりのミニフィギアと自然の素材をつかって、小さな自然の世界をつくります！

※混雑時はお待ちいただく場合がございます。
※参加費の中には、台座・フィギア1個・装飾材料費が含まれております。
※フィギアの追加により別途費用がかかります。

田っぽピオトープ大作戦①

朝の散策 午後の散策

いきもの探検隊

朝のブナ林散策

新緑トレッキング

ポポラ自然ウォーク

旬の山菜採り

ちょこっと花見

あてまぐるっとバス探訪

アイスクリームづくり

ジオラマづくり

おててスタンプ

葉っぱのキーホルダー

缶バッチづくり

「ポポラ」って？

当間高原リゾートで活動する自然学校の名前。
当間の自然は、人々の生活が関わり合って築かれてきたものであり、これからも多くの人々が集まり、豊かな自然を体験してほしいと考えていることから「人と自然との共生」を表したイタリア語による造語としています。

Simbiosi tra Popolo e natura
（共生）　（人々）　（自然）

あてま森と水辺の教室 ポポラ（森のホール）
〒949-8556 新潟県十日町市珠川 当間高原リゾートベルナティオ内
ポポラお問い合わせ
TEL.025-758-4811（受付時間:9:00〜17:00）
ベルナティオ（代表）
TEL.025-758-4888 ベルナティオホームページ http://www.belnatio.com

2017年5月プログラム予定

あてま 森と水辺の教室 ポポラ

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

森のホール

入館無料

開館時間
9:00〜17:00

- 森のホールは、ベルナティオに隣接。
- 自然状況・各プログラムのご質問などは、ポポラ（森のホール）へお問合せください。
- 休館／火曜日の午後12:00以降（GW・夏休み・年末年始は開館）

実施日を裏面でご確認のうえ、ご予約ください。

＼さわる／
いきものにも触れるよ!!

＼見　る／
水槽の中の魚は何しているかな？

＼感じる／
感じた色を表現しよう！

＼聞　く／
館内では、森の中にいるような自然の音が聞こえてきます♪

森のホール工作

予約不要

森のホール／毎日開催 9:00〜17:00

森のホール開館中いつでもどうぞ! 詳細は、森のホールにてご確認ください。混雑時はお待ちいただく場合がございます。

おててスタンプ

料金…1コ 600円
所要時間：30〜60分程度
お子様の成長の記念にいかがですか？

0歳からできます

葉っぱのキーホルダー

料金…1コ 500円
所要時間：30分程度
あてまの葉っぱをなぞってキーホルダーを作ろう

缶バッチづくり

料金…1コ 300円
所要時間：15分程度
自分で缶バッチが作れるよ♪

ポポラのプログラムについて

- 全プログラムの参加費は税込みです。
- 予約制のプログラムは、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 小学6年生以下のお子様は、必ず保護者同伴でご参加をお願いいたします。
- 開始時間10分前に森のホール内の受付にお集まりください。原則3歳以下のお子様は無料です。
- プログラムは天候、自然状況などにより予告なく中止、または予定・内容などを変更する場合がございます。
- プログラムで使用する材料などによるアレルギーにつきましては事前にご確認いただきますようお願いいたします。
- あてま森と水辺の教室ポポラで企画運営しております全てのプログラムにつきましては、保険に加入しております。

2017年 5月プログラム予定

実施日をご確認のうえ、ご予約ください。

あてま 森と水辺の教室 遊びに来てね ポポラ

ポポラ 全プログラムの受付・集合場所は森のホールです。

月1回 特別プログラム

田っぽビオトープ大作戦①

5月28日(日)
9:30〜13:00

年間を通して、田植えから稲刈り体験♪ 要予約

●参加費：1,500円 ●定　員：なし

5月28日旧は、①田植え（完全無農薬）
②いきものしらべ　③青空里山ランチ

青々したコシヒカリの苗を手植えで田植え。
はだしで土に入りながら、田植え体験しませんか？
お昼は、地元のお母さん達の山菜てんぷらにぬか釜ご飯などなど。
泥だらけになってもよい服装でご参加ください。

朝の散策
7:30〜8:30

午後の散策
14:30〜15:30

ふきのとう採りをします 要予約

●参加費：500円 ●定　員：27名

春の山菜の代表「フキノトウ」を採る散策です。
春の香りをいただきましょう！

※雪どけ状況によっては採れない場合がございます。その場合は内容を変更して実施いたします。

いきもの探検隊
10:00〜11:30

お子様にはポポラオリジナルバッチをプレゼント!

1〜2 km 興味をもって純粋に 要予約

●参加費：1,000円 ●定　員：20名

網を持って出かけよう！
どんないきものが捕まえられるかな!?

※歩くルート（距離）は当日の天候・積雪状況を考慮した上でのご案内となります。

朝のブナ林散策
8:30〜9:30

ブナ林を歩く散策 要予約

●参加費：500円 ●定　員：27名

新潟県ブナ林100選に選ばれたあてま（当間）のブナ林を歩く。朝の新鮮な空気とブナ林の新緑を見ながらリフレッシュ！

※ブナ林入口まで車両で送迎いたします。

新緑トレッキング
9:00〜12:00

●小雨決行、荒天中止。

約4 km 約3時間トレッキング 要予約

●参加費：1,500円 ●定　員：20名

早春の花、ブナ林の鮮やかな新緑を眺めながら爽やかなトレッキングをお楽しみください。

※一部残雪の上を歩きますので、登山用の靴でご参加ください。
※詳細は別チラシでご確認ください。

旬の山菜採り
①10:20〜11:20
②12:50〜13:50
③15:10〜16:10

上記3つは同じ内容です

旬の山菜をお手軽に楽しむ 要予約

●参加費：600円 ●定　員：27名

フキ・ワラビを採ります。尚、自然の恵みですので、天候・生育状況により発生量が異なります。ご了承ください。

●長靴無料貸出あり
●移動時間も含めてのお時間です。

ポポラ自然ウォーク
10:00〜11:40

1〜2 km 生き物の息吹を感じる 要予約

●参加費：1,200円 ●定　員：20名

生き物が賑やかになる時期です。ゆっくりと動植物を観察しましょう。見て、触れて、嗅いで、聴いて、色々な感覚も使って自然を楽しみましょう。

※観察道具の貸出あり（無料）

ちょこっと花見
14:00〜15:00

きれいです

車で気軽に花を見に行く♪ 要予約

●参加費：600円 ●定　員：27名

新緑の野山をちょこっとご案内。
楚々とした草花を愛でましょう。
コース、見るものなど内容は当日担当スタッフにおまかせください。

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

※森のホールは、GW以外は火曜日の午後12:00以降休館となります。

5月プログラム	開始時間	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月
田っぽビオトープ大作戦①	9：30	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
朝の散策	7：30	●	●	●	●	●	●	●	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
午後の散策	14：30	●	●	●	●	●	●	●	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
いきもの探検隊	10：00	●	●	●	●	●	●	●	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
朝のブナ林散策	8：30	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	●	●	●	●	●	●	●	●
新緑トレッキング	9：00	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	●	●	●	●	●	●	●	●
ポポラ自然ウォーク	10：00	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
旬の山菜採り	①10：20	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	●	●	●	●	●	●	●	●
	②12：50	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	③15：10	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	●	ー	●	●	●	●	●	●
ちょこっと花見	14：00	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
あてまぐるっとバス探訪	14：10	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
アイスクリームづくり	① 9：30	●	●	●	●	●	●	●	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	②13：30	●	●	●	●	●	●	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
ジオラマづくり	①10：00	ー	ー	●	●	●	●	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	②13：00	ー	ー	●	●	●	●	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
森のホール工作	9：00	●	●	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●

開始時間10分前に森のホール内受付へご集合ください

森のホールは、GW以外は火曜日の午後12:00以降休館となります。

5月プログラム	開始時間	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水
田っぽビオトープ大作戦①	9：30	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	●	ー	ー	ー
朝の散策	7：30	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
午後の散策	14：30	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
いきもの探検隊	10：00	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
朝のブナ林散策	8：30	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
新緑トレッキング	9：00	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
ポポラ自然ウォーク	10：00	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
旬の山菜採り	①10：20	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	②12：50	ー	●	●	●	●	●	●	ー	●	●	●	●	ー	●	ー	●
	③15：10	ー	●	●	●	●	●	●	ー	●	●	●	●	●	●	ー	●
ちょこっと花見	14：00	ー	ー	●	ー	●	●	ー	ー	ー	●	ー	●	●	ー	ー	ー
あてまぐるっとバス探訪	14：10	ー	●	ー	●	ー	ー	●	ー	●	ー	●	ー	ー	●	ー	●
アイスクリームづくり	① 9：30	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	②13：30	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
ジオラマづくり	①10：00	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	②13：00	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
森のホール工作	9：00	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●	●	●	●	●	●	AM	●